

NEPAL ENTDECKUNGSREISE 2022

mit Projekt Besuch bei HimalayanLife

14. -29. April 2022



**Kulturerlebnis Kathmandu – Einblick in die HimalayanLife Projekte in Pokhara und Yangri –
Trekking abseits der vielbegangenen Touristenpfade – atemberaubende Berglandschaft –
Gipfelerlebnis Yangri-Peak 3775 m.ü.M.**

NEPAL...

...ist ein faszinierendes Land mit tollen Menschen, zauberhaften Dörfern, und vergletscherten Gipfeln des Himalaya so weit das Auge reicht. Doch hinter der fantastischen Kulisse verbirgt sich viel Not und Elend: Menschen, die in tiefster Armut leben, sich selbst-überlassene Strassenkinder, und viel Verwüstung durch das Erdbeben in 2015.

HimalayanLife ist ein Christliches Hilfswerk mit Projekten in Nepal und Indien. Wir machen es uns zum Ziel, die Lebensumstände von benachteiligten Kindern und deren Familien im Himalaya massgeblich und ganzheitlich zu verbessern.

Auf der geplanten Entdeckungsreise haben wir die Chance, die unvergleichliche Schönheit von Nepal zu geniessen, aber auch einen Einblick zu erhalten in die Projekte von Himalayanlife.



LEITUNG

Dani&Karin Bürgi / Peter Brütsch

PREIS

Fr 1'500.- inklusive alle Transfer, alle Mahlzeiten, Unterkunft, Trekking Gebühren. Internationaler Flug nach Nepal nicht inbegriffen. Ein allfälliger Überschuss kommt den besuchten Projekten zugute.

KLEINGEDRUCKTES

- Versicherung und Impfungen sind Sache der Teilnehmer. Corona Impfung erforderlich.
- Reise findet statt mit 8 oder mehr Teilnehmern. Maximal 20 Teilnehmer.
- Moderate bis gute körperliche Fitness wird vorausgesetzt
- Informationstreffen für Interessierte mit Dani Bürgi am 28.2.2022, 20.00 Uhr per zoom
- Anmeldung bis spätestens 18.März 2022
- Durchführung abhängig vom Verlauf der Pandemie.

WEITERE INFORMATION

daniel@himalayanlife.com

ANMELDUNG

bis spätestens 18.3.2022 bei www.prisma.ch/nepalreise

VORAUSSICHTLICHES REISEPROGRAMM

14.4: Abflug in Zürich, voraussichtlich 22.00 Uhr (Änderung entsprechend Flug vorbehalten)

15.4: Ankunft in Kathmandu ca 15.00. Unterkunft im komfortablen und Erdbeben-resistenten Hotel "Kathmandu Embassy" im sicheren Stadtteil Lazimpat, 15 Geh-Minuten vom Touristenviertel Thamel entfernt

16.4: Kultur-Erlebnis Kathmandu. Schnuppern von asiatischer Grosstadtluft und erkunden der kulturellen Höhepunkte

17.4: Fahrt im Jeep nach Yangri (Fahrzeit ca 6 Stunden). Auf uns wartet die HimalayanLife Schule in Yangri. Unterkunft in der Schule. Das Sherpa-Team ist für unser leibliches Wohl bestens besorgt.

18.4: Option A – Praktische Mithilfe bei einem Kleinprojekt im Rahmen der Regionalschule in Yangri von HimalayanLife. Option B – Anwärm-Trekking mit Besuch im Dorf Ripaar. Gehzeit ca 6 Stunden – Für Trekking-Cracks und Wander-Begeisterte ist eine längere Variante ebenfalls möglich: via dem Hotungbrangpass ins Larke Tal, dann über die Krete (ca 2600 müM) nach Baganggyang, und via Ripaar zurück nach Yangri.

19.4: Erster Trekking Tag: Unter der ortskundigen und bewährten Leitung von Phurpa Sherpa starten wir in Yangri (1400 müM) und wandern von Dorf zu Dorf. Dabei bewältigen wir rund 800 Höhenmeter. Am späten Nachmittag erwartet uns das von den Sherpas bereits aufgebaute Camp (wie jeden Tag!) auf dem lieblichen Weidegrund von Gangkharka. Sonam zeigt uns das Dorf und die Aussenstation unserer Schule. Totale Gehzeit ca. 6 Stunden.

20.4: Zweiter Trekking Tag: Durch den dichten Rhododendron Wald steigen wir auf zum Buddhistischen Kloster Laganggyang wo wir Rast machen. Dann geht es weiter zum Sattel auf 3200 Metern über Meer nach Chomathang wo wir wiederum im Zelt übernachten. Kurzer Tag mit ca 4.5 Stunden Gehzeit.

21.4: Dritter Trekking Tag: Absoluter Traumtag. Am Morgen früh Aufstieg auf den Yangri Peak (3775 müM). Dann alles der Krete entlang leicht bergab nach Shermathang. Nachfolgend Abstieg via Salme, Bolgaun und Gumpa nach Yangri. Gehzeit ca. 8 Stunden.

22.4: Fahrt im Jeep nach Kathmandu (ca. 6 Stunden). Nachmittag frei in Kathmandu.

23.4: Transfer nach Pokhara (Flug oder Bus).

24.4: Einblick in die diversen HimalayanLife Projekte: Strassenkinder Notunterkunft, Strassenküche, Freizeitprogramme (Hockey, Mountainbiking), PET Recycling Sozialunternehmen)

25.4: Einblick in die diversen HimalayanLife Projekte: Strassenkinder Notunterkunft, Strassenküche, Freizeitprogramme (Hockey, Mountainbiking), PET Recycling Sozialunternehmen.

26.4: freier Tag in Pokhara.

27.4: Transfer nach Kathmandu (Bus).

28.4: Sightseeing und Gelegenheit zum Shopping in Kathmandu

29.4: Abflug in Kathmandu ca 09.30 Uhr. Ankunft in Zürich 19.00 (Änderung entsprechend Flug vorbehalten)

Programm Änderungen vorbehalten. Dass Programm sowie das Trekking kann der Gruppe angepasst werden. Trekking optional.

