

EVEREST TREKKING 2022

24.9. bis 16.10.2022

**Trekking vom Allerfeinsten in der Everest Region,
mit Projekt Besuch bei HimalayanLife**

PROGRAMM HÖHEPUNKTE

- Sightseeing in Kathmandu
- Fahrt per Jeep in die Everest Region
- Trekking durch Dörfer von verschiedenen Völkergruppen im südlichen Ausläufer des Himalayas, bis hinauf in den Hoch-Himalaya. 15 Tage zu Fuss unterwegs im Everest Gebiet.
- Erforschen von Namche Bazar, dem Zentrum des Sherpa Volkes
- Gradueller Aufstieg bis 5'555 m ü M.
- Überquerung der Kongma-La and Cho-La Pässe
- 3 Gipfel Erlebnisse: Kalo Pathar, Chukung-Ri and Gokyo-Ri mit tollem Everest Blick
- Flug von Lukla nach Kathmandu
- Projekt Besuch bei der Schule von HimalayanLife in Yangri.



LEITUNG

Daniel Bürgi, Sonam Sherpa, Phurpa Sherpa
Dank der grossen Erfahrung der Leitung besteht grosse Flexibilität für allfällige Anpassungen der Route und des Programms.

PREIS

Fr 2'500.- inklusive alle Transfer, alle Mahlzeiten, Unterkunft, Träger (10kg/Person), Trekking Gebühren. Internationaler Flug nach Nepal nicht inbegriffen.
Ein allfälliger Einnahme Überschuss kommt den HimalayanLife Projekten zugute.

KLEINGEDRUCKTES

- Versicherung und Impfungen sind Sache der Teilnehmer. Corona Impfung erforderlich.
- Maximale Gruppengrösse 15 Teilnehmer.
- Gute körperliche Fitness wird vorausgesetzt (5-8h wandern pro Tag).
- Vorbereitungstreffen im Juni mit Dani Bürgi.
- Anmeldung bis spätestens 30. Juni 2022
- Durchführung abhängig vom Verlauf der Pandemie.

WEITERE INFORMATION UND ANMELDUNG:

daniel@himalayanlife.com

VORAUSSICHTLICHES REISEPROGRAMM

- 24.9. Flug nach Nepal
- 25.9. Ankunft in Kathmandu. Sightseeing.
- 26.9. Fahrt per Jeep nach Salleri/Phaplu (2'400müM) - 10h
- 27.9. Trekking via Jubing nach Kharikhola (2'100müM) - 5h
- 28.9. Trekking via Bupsa, Kari-La (3'100m) nach Cheubas (2,700m) - 7h
- 29.9. Trekking via Chaurikharka, Phakding nach Manjo (2'840m) - 6h
- 30.9. Trekking to Namche Bazaar (3'430m) - 3h. Dann Erkunden der Umgebung (Kunde Shyangboche, Khumjung). Kulturell hochinteressant, und fantastische Umgebung.
- 1.10. Trekking via Khunde, Mong-La (3,950m) to Pfortse (3'8210m) - 6h
- 2.10. Trekking via Pangboche to Dingboche (4'360m) - 6h
- 3.10. Trekking to Chukkung (4'730m) - 3h. Dann Erkunden der fantastischen Bergwelt mit Blick auf Island Peak, Lhotse, Baruntse, Nuptse, Amadablam
- 4.10. Akklimatisieren in Chukking mit Besteigung von Chukkung-Ri (5'600m)
- 5.10. Trekking via Kongmo-La Pass (5'535m) to Lobuche (5'050m) - 8h. Einfachere untere Route ebenfalls möglich.
- 6.10. Trekking to Gorak Shep (5'360m) - 3h. Dann Ausflug zum Everest Basecamp.
- 7.10. Besteigung von Kalo Pathar (5'555m) ohne Gepäck. Dann Trekking via Lobuche nach Dzongla (4'830m) - 7h
- 8.10. Überqueren Cho-La Pass (5'420m) und trekking nach Gokyo (4,790m) - 8h
- 9.10. Erkunden um Gokyo. Besteigen von Gokyo-Ri (5,360m) oder Seen. Dann Trekking nach Macchermo (3,800m) - 3h
- 10.10. Trekking via Mong-La nach Syangboche - 6h
- 11.10. Trekking via Namche nach Lukla - 6h
- 12.10. Flug von Lukla nach Kathmandu
- 13.10. Fahrt per Jeep nach Yangri. Dann Besuch der Schule und des Dorfes
- 14.10. Rückfahrt nach Kathmandu. Shopping.
- 15.10. Abflug ab Kathmandu
- 16.10. Ankunft zuhause

Programm Änderungen vorbehalten. Die Route kann der Gruppe angepasst werden. Es bestehen zahlreiche Möglichkeiten für Ausweich-Routen im Falle von Problemen mit Verträglichkeit der Höhe. Jeder Teilnehmer kann 10kg Gepäck den Trägern abgeben, und das Trekking mit nur einem kleineren Tages-Rucksack geniessen.